

銀行及劃撥帳戶：社團法人中華民國道德重整協會 劃撥帳號：14871904  
捐款銀行：第一商業銀行 赤崁分行 銀行帳號：605-10-503047 統一發票愛心碼：0707協會  
臉書  
網站

青春MAD陪伴孩子走過暴風雨的成長故事.....	2
109年度「青春M.A.D」執行摘要.....	6
「讓愛蔓延」青少年服務學習.....	8
愛無礙·夢飛翔 Be a change maker服務學習專案報導.....	10
小樹計畫- Good life.....	12
國際報導.....	14

## 實驗防疫必需的心靈疫苗

許壽峰(協會監事, 專業口筆譯者)

世上唯一不變的就是變，而2020年無疑是動盪詭變的一年。新冠肺炎疫情年初從中國爆發，旋即擴散至歐洲及全球，這股陰霾瀰漫至年底仍揮之不去。二月下旬歐洲第一波疫情衝擊義大利，導致全國封限措施。我們一家旅居的貝加莫(BERGAMO)位於倫巴第重災區，有段時間感染病例、死亡人數更是日日攀升，令人心驚。

疫情詭譎、後勢難料，究竟該走該留？當時在貝加莫參加蒙特梭利師資培訓課程的同學各有不同顧慮考量，相同之處是人心惶惶。於是不到一週內，大多數人猶如野火即將焚身的叢林鳥獸般驚奔逃竄，留下一屋子家當顧不得收拾。

面對非常情況，我們一家三口靜心思索之後，覺得此時不論逃到哪兒都不會完全沒有感染風險，重要的是生活基本所需無虞、全家安全在一起，並且知道如何就地自保。2003年台灣對抗SARS疫情的寶貴經驗，也提供了類似疫情下社會民生景況的參考圖像。如此看來，一動不如一靜。

此外，當初全家出國求學已是一項艱難決定，此時離開，再要回來就更難。再加上課程主任MRS. GRAZZINI面對動盪未知仍是沉穩從容，既堅持原則也勇於變通，努力要讓本屆學生能夠順利完成學業，更要讓今年屆滿六十年的宇宙教育課程延續不墜。於是，雖然身在疫情重災區，我們心中漸漸有了「以不變應萬變」的篤定踏實。封城第三週起，老師也與時俱進，開始透過網路線上授課，等到我們四名留下來的學生再回到教室上課，已經是五月份的事了。

新冠疫情也讓我體會到，二十一世紀地球村雖然全球科技互聯、人流物流暢通，其實是眾多平行世界，人人各自隔離於不同的現實經驗中：不得出門但身體無恙的義大利民眾，頂多是個人自由受限、生活不便，還有成天待在家悶得發慌、

不知如何自處的深層恐懼，如果家中有幼童或年齡兒童青少年就更顯得淒慘，在臉書上哀號討拍也更理直氣壯；自己或至親好友感染、或是站在防疫前線的醫療人員，卻是有如置身烽火戰場與死神搏鬥的驚險緊張，以及因疫情隔離未能與染疫過世親友見最後一面的遺憾哀痛。

平行世界之間的這類隔閡，其實不在於科技落差或實質障礙，而在於人是否能不是只顧著自己，更願意及能力去體諒及關心不同處境下的他人。三月十九日晚上，一陣長聲喇叭嘎然響起，劃破夜的死寂，我們和城內大多民眾一樣面面相覷，不知發生何事，隔日才從社群媒體得知，原來是一列軍用卡車鳴號出發，載送著七十多具罹難者遺體到外省火化。原來不只醫療體系有超載崩潰之虞，連喪葬業者也早已不堪負荷。消息流傳開來，貝加莫城一時成為世人傾注同情關注的焦點，來自台灣鄉親及各國友人一波又一波的慰問關懷，讓我們深刻感受現代資訊科技確實有助於超越時空阻隔、促成心連心的交流聯繫。

封城八十二日的生活看似清苦，其實是回歸簡樸日常。少了早出晚歸的忙碌作息，人在家中更有機會關照自己內境及身外世情，偶有「人間桂花落」的靜好。某個夜晚，古城乍響起連串鐘聲，靜夜裡迴盪不已。這是自十二世紀以來延續不墜的一項傳統，每晚十點整市民鐘樓就會鳴鐘一百擊，提醒還在外遊蕩的居民趕緊回家，鐘聲止時、城門即閉。上次聽到，是在古城主教堂聆聽安魂曲音樂會，演出當然因此中斷，鐘鳴就在一石之遙，聲聲震撼身心，猶如醍醐灌頂。

那一夜的宵禁鐘聲聽來格外悠遠、飄渺、淡然、篤定。其實鐘聲夜夜準時十時響起，為何獨此夜特別引人注意？仔細思索，我想還是因為平日忙進忙出無暇關注，等

到為疫情所逼，不得不放慢腳步，活在當下、回歸初心，才留意到日常中的微物細行。

鎖國封城的慘痛經驗令人警醒深思，義大利社會大眾也逐漸領悟：戴口罩、勤洗手、保持社交距離……等等非常措施，帶來的改變或造成的日常生活不便，其實都是守護社會安全健康的一個環節。防疫大事，人人有責，缺一不可。社交距離成為公衛安全的新共識之後，人與人之間的實體距離是拉遠了，心理距離卻靠近了：一起承受、一起熬過封城歲月，我們與當地居民之間也多了幾分親切感，感覺身心安頓了，他鄉就是故鄉。

新冠疫情既複雜又不確定，也意味著沒有回歸日常的捷徑。邁向新常態的作法勢必得遵循公共健康原則，兼顧經濟面以及社會面要素。四月時，天主教教宗方濟各提醒世人，疫情過後追求復甦之時，我們更應思考如何修復全球公平正義。他提到「風險在於，我們可能接著蒙受更糟糕的病毒衝擊，那就是自私冷漠的病毒。這種病毒憑藉『生命於我更有利更好、我好一切就好』的想法傳播。」

這種自私冷漠的病毒起於人，解毒疫苗也在於人。回想二次大戰之後，世人飽受戰火蹂躪，渴求和平。當時卜克曼博士發起道德重整運動此一「聆聽內在良知、改變從我開始」的人性改革社會工程；蒙特梭利博士則提倡旨在協助六到十二歲兒童安身立命的宇宙教育。二人的方法要旨及工作場域或許不同，卻都強調「人對了、世界就會對」這個道理。

鑑往知來，面對詭變疫情，不管疫苗何時問世、後疫時期何時來臨，實踐個人及社會生活新常態無需等待，就是現在。人人都可以聆聽內在良知、改變從我開始，用「成為對的人、成就對的事」作為基本配方，調製一劑有效持久的心靈疫苗。

## 青春MAD 陪伴孩子走過暴風雨的成長故事

道德重整協會發展陪伴兒童青少年成長計畫二十年。109年我們有幸慶祝十個孩子完成高中生活，邁向下一段人生。在此，分享幾則學生的參與心得，閱讀著他們走過青春年少的苦澀和改變的歷程，我們同時衷心祝福他們：下一段旅程更精采豐富。

### 學員分享一

爸爸在我國中時就去世了，剩下我與媽媽還有姐姐一起生活。

#### 走出痛苦的過去

當初來參加青春MAD，是移民署的志工介紹的，那時候我只是國二學生。由於家庭因素我個性特別內向，不喜歡與人交談。第一堂課的時候我非常地痛苦，因為要與人分享（並且都是陌生人），但幾堂課後我發現其實並沒有那麼糟。漸漸地我也敞開心胸，開始與人暢談。其實學到蠻多的，時間管理、職涯發展、學習規劃……等等，並且在課程中也交到了很多朋友，現在已經是無所不談的好麻吉了。國中時，因為課綱的關係必須去做志願服務，本來我是學習烘焙做麵包，但因為暑假填寫了志工服務單，意外讓我踏入了十鼓學

習跟志願服務的旅程。

從志工的訓練與服務中，我學到鼓藝、也學會了籌畫服務、如何去當一個志工以及關懷他人。最挑戰的是當主持人。只要上台就會緊張到發抖的我，在大家的鼓勵下，決定挑戰看看，沒想到主持的成果還不錯，讓我更加的有信心。

#### 更上一層樓，突破自我

隨著服務經歷與年資的累積，我們希望團隊成員能夠固定且有承諾，而不是過了一段時間就換一批人，於是我們成立「週一橘子」小組。慢慢地大家的經驗越來越豐富，以前是協會老師帶我們去服務，現在我們帶年紀更小的同學去服務，體會到一場服務是要花很多時間去構思，這些構想其實都可以拿來用在未來工作上或者是其他活動。如果沒有參加志工服務我也不會學到那麼多，以前我是個就算有想法也

不敢說的人，但在這裡，讓我突破自己、增加能力。

每年的暑假，我最期待的是三天兩夜自立體驗營，因為可以從中學到如何跟團隊相處，團隊需要什麼樣的人才能運作得起來，如果一個人拖累了，其他人也會跟著遭殃。所以必須做好自己份內工作，並練習與他人溝通合作，也從旅行中拓展自身的視野，每次參加完，我都有新的感悟，更加地成長。

#### MAD助我走出跌跌撞撞的人生

在青春MAD裡，訓練當主持人、規劃流程、上台分享，學到學校不會教的課程，讓我受益良多。參加了這幾年我也進步很多，不再像以前那個內向又容易緊張的我了。也很謝謝協會提供給我一個課輔的機會，讓我可以繼續有讀書的動力，因為我是一個原本快放棄讀書的學生，每天都過著渾渾



邀請大家一起思索和了解世界的問題兒童權利公約小組報告



體驗活動-考驗個人與團隊工作能力



噩噩的日子，常常宅在家裡玩手機，但因為協會的幫忙，我又燃起了希望，課輔老師都會鼓勵我，讓我感覺到我人生其實是可以很好的，決定權在於我，所以我開始主動讀書、假日到圖書館自修，因為老師們的支持與鼓勵，讓我決定努力看看。在高二的時候我被選為選手參與科技藝競賽-模具職種，課業落後了一大截，不過因為老師持續的教導，讓我在統測考到還不錯的分數，協會老師也幫我很多的忙，雖然一路上很痛苦但因為老師們對我的期許，讓我繼續堅持下去，到現在從高職畢業順利考上國立大學，感謝協會給我很多的幫助。之後要去台中讀書，不能像以前一樣長時間的參與協會事務，但是有時間我會回來幫忙，並且協助帶領未來的學弟妹們，這是我可以做到的事情。

## 學員分享二

我來自一個小家庭，爸爸媽媽從事鎖匠行業，耳濡目染之下我會一些鎖匠的技術，因此我往機械相關科系發展。曾經的我是一個遇到挫折、失敗總是不敢面對、只敢躲在角落的人，但現在的我已經不會再逃避失敗跟挫折，而能去面對和了解如何解決，避免再犯同樣的錯誤。我也越來越敢向外探索，一個人參加不同活動，到不同的城市跟各式各樣的人交流互動。

### 意外與道德重整相遇

認識道德重整協會，是意外。國二時的某一天，學校老師問有誰要參加這項活動，當我要報名時只剩下一個名額。那時我跟另一個同學搶這個名額，儘管我非常想去，卻把這個機會讓給了同學，因為我覺得他更需要。有天，處理這件事的老師把我叫去並說他幫我爭取到了名額，問我要不要參加？當下我傻了，回過神來後立刻說我要去。還記得第一次上課，我帶著既期待又害怕的心情去參加，一開始我只敢跟國中同學講話。面對不認識的人要做自我介紹，感到害怕又恐懼。玩遊戲時我躲在一邊，因為我無法主動找人講話和互動。

### 感謝每一個拉我一把的人

到道德重整五年了，在這裡我更了解自己。可能吧，每個人的人生中都需要有人推你一把，而這裡的每個老師和夥伴都是推我一把的人。在國中時期，我只跟我的國中同學和協會老師互動，因為我覺得跟這些人相處就夠了；但沒想到升上高中後，我的國中同學們不大多參加了，就在我以為又要孤單一人時，不知哪來的勇氣去跟以前看過的學員交朋友，漸漸地我認識了全部的學員。後來我才知道，人不能常常活在自己的生活圈，應該要多認識不同的人，而不是只跟特定幾個人相處。協會的課程都讓我難忘，每次課程都是告訴我，當遇到類似問題時該怎麼去解決。我從一個不擅交友的

人，變得會主動認識其他人；從一個不敢上台演講的人，漸漸地敢面對台下的，分享我的點點滴滴。最後，我了解到當別人幫助我時，我應該學會感恩，而不是覺得這是理所當然，我很感謝協會的每一個人在我遇到困境時，常常會伸出一隻手拉我上來，他們讓我有一群人在我努力奮鬥時為我加油打氣，在我失敗時給予安慰，是一件多麼幸福的事。

### 帶著熱情繼續前進

一轉眼，我即將進入下一個求學階段，成為一個大學生。雖然之後無法再上協會的課程，但我還是會帶著在協會的那份熱情，跟大學遇到的每個人交流，我想在大學的時候多參加一些服務社會的活動，讓我把這份愛心蔓延下去，讓那些需要幫助的人、需要照顧的人、需要我在背後推一把而能往前進的人，讓他們知道自己並不是只有一個人。我很感謝協會的每次活動學習，在這段日子，我了解到當機會來臨時要好好的把握；還讓我知道要珍惜身邊的所有人，是青春MAD讓我認識到一群支持我陪伴我的同學、老師們，因為有你們的陪伴才有現在的我。



11月1日親子一日遊，於雲林宜梧滯洪池合影

## 學員分享三

我出生在偏鄉，是新住民子女；國中、小時期，都是就近入學，高中就到新營念書。開始對於城鄉差距非常有感觸，從國中的校排第一，到高中的敬陪末座，未曾進入前三名，方知「人外有人」的現實。因為家裡的經濟狀況，沒有充裕的學習資源，但我學會努力多方爭取資源。

### 導師，午餐與瘋狂學習

因為國中導師的推薦，我才有機會接觸道德重整協會的「青春MAD」活動；持續參與至今。第一次出席的情形歷歷在目，「午餐很好吃」是我第一個心得，每次出席最期待的就是中午到來。隨著幾次的參與，開始抓到了活動的核心，每一次上課的內容或多或少都對我有所幫助，不論是未來職涯規劃、情緒調適、時間管理……等等，都會有所感。四、五年之間，在「MAD」我結交了許多朋友，國中時期的我，接受年紀比我大的學員幫忙，不論是提早熟識小組成員，或是帶領大家參與討論與繪製海報，甚至是為我們示範如何上報告，如今我也是小組年紀最長的，對於新進學員，我開始扮演如何帶領團隊，讓彼此敞開心懷的角色。

### 好友相伴，人助助人

每次出席青春MAD，都要搭最早和最晚的公車往返台南與東山，花費大量時間以及為數不小的交通費。一路支持我持續

參與的是友誼和熱忱。透過這活動與朋友保持聯繫，從中也對社會服務漸漸產生興趣，常想自己雖然在升學路上被冠上「弱勢家庭子女」或是「偏鄉學生」之名，難道我就沒有助人的能力嗎？「青春MAD」剛好提供我一個助人為樂的機會，透過社區服務，我得到成就感，也暫時放下高中沉重的課業壓力，在幫助他人中也幫助自己。

### 大開眼界的職涯與職人探索

其中，參加許多工作坊，學習了很多實用的技能和才藝，例如在「精英會」精進外語能力，在「木創手」練習如何操作鋸子和培養美感，在「十鼓班」體驗打鼓的美妙，在烹飪教室學會許多料理……這些工作坊不只是下午課程的重頭戲，也是我可以探索多元領域的時段。

「青春MAD」還辦理職人講座，到目前為止聽過數十場的職人分享，當中有我感興趣的、也有我不熟悉的。從中我學習到幾個重要的觀念：縱使我了解對方的成功歷程，不可能完全複製他人的人生，但可以從對方的失敗中看到解決方法；我學習到的是一種職人精神，當今社會強調「斜槓人生」，可以透過自身興趣去開拓自身能力，如今即將邁入大學生活，我想在未來四年中不侷限在本科系，多方接觸來提升自己的能力，盡早奠定未來職涯基礎。

### 更上一層樓

倘若能繼續參與「青春MAD」，我想更深入學習，結合大學科系去了解團隊的組織與規劃，在活動當中試著扮演輔導員的角色。我覺得我具有與人互動的人格特質，想要讓自己更加開放面對新學員，嘗試讓他們更快融入群體，面對舊生，我也可以與他們分享自己的心路歷程，練習自己擁有更開放的心，以及具有教育他人的能力。

感謝社工老師，因為你們，我的生活更加充實與精采。在協會上課的日子裡，著實感知你們安排課程的用心，讓我在升學過程中找到了方向，謝謝為我爭取到許多資源，減輕家裡的負擔、聆聽我分享生活近況，倍感溫暖。我也要謝謝自己持續參與，即便課業壓力沉重，還堅持參加服務；即使舟車勞頓，還義無反顧堅持到高中畢業。我不是盲目的參與，在這當中有所收穫有所成長，結識了許多朋友，漸漸喜歡上與人互動的感覺，進而發展從事社會服務的念頭，認定即使身為弱勢也有能力助人的想法，並且將這份信念持續下去。

(其他成長故事，刊登在協會網頁)



12月6日青春MAD成果分享會  
慈揚基金會王玉飛執行長為學員頒獎



# 用您的「現在」打造青少年的「未來」。

邀請您支持 道德重整協會發展兒童青少年關懷計畫

道德重整協會是一個全國性社團、國際網絡成員，於民國79年成立後持續發展心靈成長訓練，之後辦理多年家庭共學生活營。民國88年921大地震後，始積極邀請青年擔任志工、以生命影響生命的形式來引導及陪伴12到18歲之青少年提升自我概念與價值，增強生活效能及自我控制力，提升問題解決能力，強化自我勝任感，同時陪伴其主要照顧者發展健康的親職概念，支持校園師長陪伴青少年探索未來。



蒙特梭利女士曾說：「我們不該為了今天的世界而教養小孩，因為當他們長大的時候『這個世界』已經不存在，而我們無法預知未來世界的樣貌，因此重要的是讓孩子們學會適應。」她認為兒童青少年是人格發展的重要階段，除了知識的學習、更重要的是人格與道德的養成和人道胸懷的培養，學科知識的增進是成長中的副產品。

「陪孩子遇見現在和尋找未來美好的自己」是協會發展青少年關懷方案的核心目標。結合國內外經驗來引導學員探索生命議題，以體驗式活動在做中學、並借用多元媒材引發學員討論、累積新的學習經驗和建立積極的思考能力與行為模式。期待為更多青少年開啟不一樣的翻轉機會，幫助12-18歲來自經濟弱勢、高關懷家庭及社會融入困難的孩子，塑造良善品格、學習生活技能發展復原能力，進入自立自主的成熟階段。

針對孩子不同的需求，發展三大培力系列來建立健康的自我和友善的社會、發展更寬更廣的拔尖工程，陪伴搖搖欲墜的兒少或家庭成員建構相關的能力，走出黑暗，找到亮光。

一、青春MAD專案：陪伴經濟弱勢及社會適應困難的青少年及其家庭發展生涯及面對挑戰、建立面對未來的內在力量以及必要的知識和能力。

二、千樹成林計畫：與學校和兒少關懷機構發展人格素養培力方案。

三、「愛無礙夢飛翔」及「愛在蔓延」服務學習計畫：引導學生做中學，體會「取之社會，用之社會」的回饋之道，在工作中發現自己的價值及人生使命、學習社會技巧。

道德重整邀請您成為孩子的貴人。請捐款支持本會兒童青少年關懷計畫

兒童青少年發展關懷專戶

戶名：社團法人中華民國道德重整協會

捐款帳戶：京城銀行 府城分行(銀行代碼：054) 捐款帳號：048128019874

社團法人中華民國道德重整協會

Facebook：道德重整協會 Taiwan - IofC    Line：iofc.taiwan

■電話：06-2820320    ■傳真：06-2820330    ■手機：0919417988

# 109年度「青春M.A.D」執行摘要

## 耕耘內力、累積外功—Make A Difference

### 突破疫情的限制

往年青春MAD會在春暖花開的四月份開跑，今年因疫情影響延至五月開始。舊學員許久不見，為了解學生的生活近況、增強學習團體的連結，四月先辦理舊生聚會，為突破疫情的限制，全員戴口罩在戶外相聚。小巧動態的設計讓學員們在面臨升學大考和面對疫情威脅的焦慮和挑戰時彼此鼓勵與支持，別具意義。

### 「未來公民培力」共學團體

「青春MAD」主題是「未來公民培力」。在學習上著重在兩個方向：一、面對現在生活及未來挑戰，持續探索與學習，累積應具備的知識、能力與態度。二、關注議題、理解世界，提升免疫力，與新时代的風險共處。期盼帶著這群青少年一起耕耘內力、累積外功，把夢做大，為自己創造不同。

今年有45位學員報名參加長期訓練，五至十月間，進行了五次課程生涯培力團體。開幕當天，慈揚基金會執行長玉飛姐姐到場給予支持。也榮幸邀請從事蒙特梭利教育多年的李珣冠老師，分享她從農村走向世界，把知識帶回台灣，對自己生命的期許，幫助自我實現夢想的過程。上半年學習團體，從建立學習團隊開始；由張萬權(小皮)老師教導時間管理的原則與技巧，並透過實際操作反思生命長短，鼓勵大家當個時間的好主人；謝東宏(漢堡)老師讓大家了解生涯發展與人生目標的關連，從為自己設定關鍵目標著手，簡單明瞭且受用；莊盛博(海龜)老師分享他在國內外特別的旅行經驗，在旅行裡用心觀察、在觀察裡學習體會，旅行就是一場精采的學習；最後進入到工作世界的認識與探索，雲嘉南分署青年職涯發展中心陳峻義督導跟陳智偉專案經理帶領學員認知職場的現實與應有的態度，未來工作樣貌更多樣與多元，鼓勵大家增加職涯發展的象限，創造自己的斜槓人生。

暑假，好幾個陪伴多年的孩子順利升學和找到工作。下半年的生涯訓練團體再度開張，許多學員進入新的學習階段，臉上的稚氣漸除、多了幾分成熟穩重，有些人漸能承擔、貢獻和投入更多。九月的回顧與展望，不同的暑假安排帶來不同的收穫和意義，青少年在彼此的交流中，截長補短，一切盡在不言中。十月份許壽峰老師的生涯故事開啟整日的學習，他勉勵同學，安靜是人生的導航系統，生命就是不斷學習的過程，多給自己嘗試的機會，過程中會更清楚自己的方向與出路。接著歐芳老師再度以聯合國永續發展目標(SDGs)和兒童權利公約(CRC)為研究主題，來鍛鍊小組溝通表達和統整思辨的社會技巧。

### Cool藝學習工作坊

今年開設菁英會(Coco林政瑤老師)、旗藝飄飄(許晏慈老師)、木創手(游子萱老師)、鼓動Mad力(涂雅文老師)四個工作坊，加強英語口說能力、鍛鍊表達技巧；探索身體、提升肢體靈敏度；培養對美的鑑賞力，在木工創作中學習專注與耐力；跟著鼓聲找到身體的律動，也學習配合團隊的節奏。學員擇其所好、或嘗試探索。

## 親職經驗分享及座談

午後安排家長交流和學習親職知能的時段。讓主要照顧者也有機會了解協會方案的精神及做法。今年也特別安排會友張意婉老師由她與孩子之間的親身經歷來談親子互動，進行兩次的主題分享「從與孩子的共同生命歷程來談關係的連結與溝通」。

青春MAD希望能夠創造一個孩子學習、家長也追求成長的空間，讓我們陪伴彼此、同步向前邁進。



cool藝學習工作坊-coco老師帶領大家精實英語力

## 青春M.A.D青少年生涯訓練專案 工作簡訊

- 共學食堂：每周一四晚上共餐及進行課業輔導。
- 1月16日，進行課輔期末感恩聚餐，謝謝柯浩璋、張芷瑜、游子萱三位志工老師這個學期的用心教導與付出。
- 4月26日，於台南市政府社會福利大樓戶外場地辦理「青春MAD」舊生交流聚會。
- 5月31日、6月14日、7月12日，分別辦理青春MAD生涯培力團體課程及Cool藝坊各三場次。
- 7月13日，課輔班108學年度期末感恩聚餐。
- 7月17-19日，辦理青春MAD自立探索體驗營，以台南、嘉義及高雄為學習體驗範圍，從討論、規劃到實地探訪，從農村體驗到城市踏查，從吃喝玩樂到公益旅行，充實又難忘的共學之旅。
- 9月4日、10月18日、11月22日，辦理青春MAD生涯培力團體課程及Cool藝坊各三場次。
- 12月6日，辦理109年青春MAD成果分享會，感謝會員、會友、志工出席參與。



cool藝學習工作坊-旗藝飄飄提升肢體靈敏度



美麗相見歡-Team building 活絡團隊氣氛

# A到A+ 生活加油

培養天使心，每天找一個時間安靜15-30分鐘想一想

- 1.Thanks：需要感謝的人事物
- 2.Sorry：需要道歉的錯誤行為舉止
- 3.Change：我最近做了哪些事可以做得更好或改正；  
我如何可以扮演好自己的角色
- 4.Care：哪些人需要的我的關心和幫忙
- 5.Do：有哪些事情是需要開始行動的

聆聽內在良知 改變從我開始



# 「讓愛蔓延」青少年服務學習

服務是一種承諾，讓愛能夠蔓延

因疫情影響，今年暑假比往年來得短，因此在學校結業式隔天，就先來場志工訓練及暖身小服務。接下來近一個半月的暑假期間，陸陸續續有36位兒童、青少年在做中學，先後關懷服務長輩約100人次。



關懷服務-才藝表演大家一起動一動



關懷服務-與長輩進行互動問答

希望能幫助年輕的生命學習在善的動機下累積有意義的知識和經歷。

七月十五日

清晨下了一場大雨，不過到了集合的時間大家都準時報到。在永康區復興里的社區服務活動邁入第四年；吳秋明里長笑著說我們跟雨水特別有緣，每年都遇水則發。趁著沒雨的空檔，大家兵分兩路開始工作。一組人隨同里長進行登革熱防治孳清，另一組則到老兵園區清掃與整理環境。儘管不久後大雨傾盆，大家還是確實善後。

無論是有經驗志工還是服務新手，彼此相互合作照應，開始有服務團隊的樣子。當日下午在協會辦公室進行志工訓練，經過上午的服務暖身，氣氛熱絡。幾個問題引導思考，也更清楚彼此的動機與期待，在彼此認識後越來越有團隊默契。這一天也隨著接下來的服務計畫，分別形成工作小組。有經驗的志工帶著新手一起工作，Child to child，形成共同學習圈，在討論中交換知能、技巧和經驗。

八月

總共進行三場安養中心長輩關懷服務，前往萬年護理之家及永春護理之家與長輩同歡同樂，也到老吾老日間照顧中心與阿公阿嬤共度美好時光。雖然服務內容大同小異，都有鼓藝表演、團康帶領、肢體運動…等節目，但學員輪流負責不同的職務。面對機構裡的長輩，狀況各有不同，帶給同學們的挑戰也不一樣，但在服務過程中每個人都努力完成份內的工作，也能臨場反應相互補位、調整服務形式。大家不遺餘力、賣力演出，感謝「老朋友們」的捧場與熱情回應，增加孩子的自信和成功經驗，讓每一場相遇都能圓圓滿滿，大小盡歡。

「每個人都很重要，每個人都有自己的角色要扮演，每個人都有所作為。」-珍·古德博士

服務後的回饋時間也很精實：仔細聆聽每個人的分享，鼓勵欣賞發掘個人的服務亮點、檢討團隊需改進的地方，為下次服務設定目標。Learning by doing希望能將服務的體驗轉換成學習的經驗，讓下次服務能更好。除了感受助人的快樂與成就感，希望大家能從中發現志願服務的意義與價值，看重自己有所發揮。

學員的分享

- 潘○銘：阿公阿嬤們讓我學到要快樂地活下去，因為很多阿公阿嬤都很老了，但很有活力，有些八十幾歲的阿嬤看起來不到七十歲的樣子，超靈活的，我要向他們學習，好好愛惜自己和生命。
- 宋○平：我學到如何規劃服務行程，如何跟長輩開啟話題、快速聊天。參與服務對我個人的影響是：來這裡服務比在家沒事做還要有價值與意義。
- 郭○好：每次服務把自己放在不同的角色位置，從學習跟長輩互動、帶領活動，到現在除了幫助長輩，更多的是「觀察」，給予伙伴協助，盡自己所能付出，將「經驗傳承」下去。



## 「讓愛蔓延」服務學習活動 工作簡訊

7月15日，第一場服務學習活動，至永康區復興里進行社區清潔工作。下午進行志工訓練。

7月26日、8月15、22日，進行十鼓集訓，延請十鼓講師授課。

8月18日，服務學習活動第二場，至台南市南區永春護理之家與長輩同歡。

8月21日，服務學習活動第三場，目的地為台南市南區萬年養護之家。

8月25日，至台南市南區老吾老日照中心進行「讓愛蔓延」服務學習活動最後一場活動。



協助永康復興里環境整理



關懷服務-青少年志工帶領長輩摺紙變花樣



服務會後回饋反思

## 捐款徵信

捐款金額	捐款人
109年1月	
200	楊如意、許兆文
300	郭佩樺、曾翊嘉、曹明傑、蔡瀛慶、蔡宜蒨
400	徐靜山徐小寶、黃生財、黃銀杏
500	沈士穎、陶幼卓、鍾馥如、龔萬侯、張清江、曾淑品、梁慧芬、吳俊毅、謝淇安、陳珮蓉、劉淑女、黃筱惠、邱詩儀、左榕婷、陳怡如、賴俞嘉、林黃秀梅
600	郭益銘
1,000	顏德琮、陳淑意、張潤明、陳旭虹、王恭亮、葉東橙
1,200	徐秋芳
2,000	李明生、曾許澄安、張兆慶
2,500	魏晴秋
3,000	王德睿、游子萱
3,500	游雯雅
5,000	黃炳勳、歐陽立仁
5,900	隱名氏
12,000	張萬權
20,000	高榮杰

109年2月	
200	楊如意、許兆文
300	郭佩樺、曾翊嘉、曹明傑
400	徐靜山徐小寶

500	沈士穎、陶幼卓、鍾馥如、龔萬侯、曾淑品、梁慧芬、吳俊毅、謝淇安、陳珮蓉、劉淑女、黃筱惠、邱詩儀、左榕婷、陳怡如、賴俞嘉、董環氏
600	郭益銘、陳建良
1,000	顏德琮、陳淑意、張潤明、陳旭虹、林黃秀梅、楊雅鷹、黃麗雲、吳家華
1,200	林芳瑜
2,000	李明生、曾許澄安、歐陽慧娟、陳素芬
2,500	魏晴秋
3,000	王德睿、張揮鈺
5,000	黃炳勳、歐陽立仁、郭添裕、許貴齡
8,000	林易虹
245,000	財團法人台南市私立慈揚社會福利慈善事業基金會(「青春MAD」生涯培力團體課程指定專款)

109年3月	
200	楊如意、許兆文
300	郭佩樺、曾翊嘉、曹明傑、袁少緹、蔡瀛慶、蔡宜蒨
400	徐靜山徐小寶、黃生財
500	沈士穎、陶幼卓、張清江、龔萬侯、曾淑品、梁慧芬、吳俊毅、謝淇安、陳珮蓉、劉淑女、黃筱惠、邱詩儀、左榕婷、陳怡如、賴俞嘉、林黃秀梅

600	郭益銘、陳建良
1,000	顏德琮、陳淑意、張潤明、陳旭虹、陳月香、洪士捷、石曼茵、汪威志
1,600	王珠對
2,000	李明生、曾許澄安、李東錫、張兆慶
2,500	魏晴秋
2,800	劉雅頌
3,000	王德睿、何慧珠
5,000	黃炳勳、歐陽立仁
10,000	林嘉芳

109年4月	
200	楊如意、許兆文
300	郭佩樺、曾翊嘉、曹明傑、袁少緹、蔡瀛慶、蔡宜蒨
400	徐靜山徐小寶、黃生財
500	沈士穎、陶幼卓、張清江、龔萬侯、曾淑品、梁慧芬、吳俊毅、謝淇安、陳珮蓉、劉淑女、黃筱惠、邱詩儀、左榕婷、陳怡如、周意婕、賴俞嘉、林黃秀梅
600	郭益銘、陳建良
1,000	顏德琮、陳淑意、張潤明、陳旭虹、汪威志
2,000	李明生、曾許澄安、歐陽普興
2,500	魏晴秋
3,000	王德睿
5,000	黃炳勳、歐陽立仁
8,000	洪金冠

# 愛無礙 · 夢飛翔 Be a change maker

## 服務學習專案報導

### ◎緣起

為了協助「青春MAD專案」學生統整習得的社會技巧和各種知能，我們開始在寒暑假設計「讓愛蔓延」計畫讓孩子們到社區、機構和街頭去進行服務工作、觀察人生百態；建立這個志願服務平台，歡迎需要志願服務時數的青少年申請，在工作中學習、在服務中成長。

愛無礙·夢飛翔服務學習專案計畫便是在這樣的氛圍中成立的，2019年邀請資深的青少年志工成立「週一橘子」工作小組，每週聚會一次，除了生活分享，訓練口語表達和英語能力、規劃和實踐能力(研發服務計畫、針對服務內容進行討論及演練)。希望台灣的孩子能像海盜一樣衝出去學習，再把珍貴的經驗和知識帶回來服務更多人。但因為疫情，這一年的國際服務只得取消，持續在地服務工作。

### ◎109年服務摘要

1月4日	接受全聯佩樺圓夢社會福利基金會的邀請，9名學生至新北淡水為全聯生活誌拍攝「職場體驗」、「夢想啟程計畫」兩個主題的公益平面廣告。學生與專業的化妝師及攝影師一起工作，從拍攝工作中體驗到當模特兒的辛苦之處。
5月23日	從安溪寮神父處得知菁寮天主堂需要人力一起進行環境整理。確認工作需求後，學生便展開事前的規劃與分工。這一天頂著毛毛雨、踩著泥濘除草整理花園，克服懼高、爬上爬下清潔教堂。當地教友有感青年志工的熱心，特送冰品犒勞。
7月25日	工作小組與協會老師共同籌畫一日「頭腦練功房·桌遊來交友」桌遊營。三梯次，每個時段都有三組人馬同時進行1~3款不同的桌遊。「橘子班」同學除了擔任桌長，負責講解規則、帶領遊戲之外，還有同學負責事前的宣傳、活動的行政工作。活動當日有條有理地說明、帶動氣氛，使得活動順利進行、賓主盡歡。

### ◎暑期澎湖跳島蹲點服務專題報導

#### 迎著風迎著雨的體驗學習

因著疫情，無法出國、也不能到學校服務，因緣際會地規劃了澎湖跳島服務。碰巧接連遇上哈格比、米克拉兩個颱風，幸運的在挑戰中平安完成任務。協助虎井嶼藝術祭大型地景藝術創作、服務了老人照護機構及社區拜訪。

#### 第一站 虎井嶼藝術祭大型地景藝術創作

在虎井嶼的日常就是，晨間安靜和預備工作，白天工作，晚餐前練鼓，晚餐後的反思、討論及演練。停留時間不長，工作和生活十分多采多姿。

#### 服務工作：

##### 1. 「飛天蜈蚣步道」製作

颱風過後，只能在室內為布條打洞、穿鋼繩，兩兩一組，在雨聲及音樂聲下，儼然小小代工廠。天晴後，即頂著艷陽，在山坡的樓梯間爬上爬下確認布條顏色，站在圍牆上把布條固定。生活組不斷來回為大家補給水。最後，裝置完成後，還為藝術祭的前置片錄了一段十鼓表演。



大型地景藝術創作前置作業

##### 2. 淨灘與支援藝術團隊：

為了藝術造景需要，到海岸石堆上尋找需要使用的回收物件，這也是一趟快速有效率的淨灘。



本會學生協助整理菁寮天主堂內部

廷：在這次服務裡，有很多的活動和交通工具，對我而言都是第一次。第一次到澎湖，第一次搭船，原以為我是不會暈船的人。但這天因為颱風接近，風浪非常大，導致我在船上吐到反胃，真是記憶深刻。



「海龜老師」提醒大家寶特瓶可能是海上船員拿來裝排泄物的瓶子，若要把「水」倒掉，最好拿遠一點。接著，要把撿回來的浮球彩繪成貓咪作為布置的元件。製作過程中為了不讓壓克力原料污染水源，「海龜老師」要我們只用一點水洗淨刷子或筆，用布擦乾，不要把水倒入水溝。（曬傷的夥伴因無法同行淨灘，得知海邊風景美麗時，羨慕不已。在「編織一個家」的前置作業中，得從回收的舊衣中挑出棉質上衣裁成布條，再纏成線團以供藝術團隊使用。隨著多日重覆同樣的手工作業，逐漸呈現疲憊狀態，偶爾可見志工偷閒打盹。

3. 十鼓演出：除了協助藝術造景工作，也為虎井嶼居民進行一場十鼓表演，練習時，鄰近的居民也不吝於給學生加油鼓勵。

4. 其他：每天工作之餘，還得撥空為後面幾天的本島服務做準備和演練。其中，利用一個晚上的時間，邀請藝術造景攝影師許文昱為大家分享生命故事，因為他的相信及堅持，在宗教信仰得到安定，進而找到自己的志業。

## 第二站 愛在馬公

我們是疫情緩和之後澎湖老人之家接受的第一組外來團隊，當天有近三十位長者參與活動，學

生努力演出、用心引導，長者也笑得開心，最後老人之家王秘書到場致詞並頒發感謝狀，圓滿結束這一場難得的相聚。

隨後，澎湖縣志願服務推廣中心推薦我們拜訪湖西村湖西社區推廣協會。豐富詳細的社區簡報，使人深感理事長辛天澤先生對社區的熱愛。他們以在地的人需要來思考活動和運用志工協助社區辦理各項活動的思維也令人印象深刻。參觀社區時，理事長藉由壁畫教導大家「湖西腔」，可惜颱風逼近、雨勢增強，只得提早結束參訪行程。

米克拉颱風襲台，8月11日上午停班停課，迫使四季長照養護中心的服務工作取消。就利用這一天整理工作日誌及團體觀察記錄表。到澎湖的蹲點服務工作，並不容易，一方面因為疫情趨緩所謂「報復性出遊」，大批遊客湧入使得交通及住宿的安排難度增加。幸好老天成全，最終得以順利成行；另一方面青少年志工因為出門在外，長時間且密集的相處，產生不少爭執及摩擦，透過溝通及釐清，總算化解誤解。往返之間都有颱風同行，算是一趟名符其實迎著風迎著雨的行程。

感謝道德重整逢甲團前任團長吳成夫（小花），我們得以參與虎井嶼藝術祭大型地景藝術創作。感謝澎湖老人之家、四季常照養護中心、湖西鄉湖西村村長及社區志工、澎湖縣志願服務推廣中心、全聯佩樺圓夢社會福利基金會及提供各類資訊的會員、會友及朋友們。

感謝理事袁由娟、郭佩樺支持，一同前往澎湖進行服務。



頭腦練功房，大家參加一日桌遊營

好：感謝攝影師文昱願意敞開心跟我們談他的生命故事。感觸很深的是他分享了楊右任的一段話：「我不怕瘧疾、不怕貧窮，只怕生命結束的時候沒有故事可以說。」

因為上大學後，身邊的人總是好奇與不解我這麼密集的參與協會活動和服務，跟他們的日常不太一樣。我的生活被志工、打工或是參與活動填得很滿、很充實，因此有時候顯得格格不入。當志工是讓我覺得有意義且幸福的事，有能力助人，何樂而不為？我想把從協會獲得的幫助轉化幫助更多人甚至幫助世界。這是我目前很喜歡的生活方式，也是我想累積的生命價值。文昱的分享，讓我更堅定，不要在乎別人說什麼，自己的人生自己活，因為以後，我也想成為一個有故事可以說的人。



於澎湖虎井嶼以海洋廢棄物進行藝術創作

# 小樹計畫 - Good Life

我們支持想做事的老師、學校和機構，建構青少年的軟實力，讓台灣的道德品格力從小扎根；這是一個「千樹成林」的園丁計畫，也是一個引導孩子「見樹也見林」滋養生命的體驗學習方案。

109年，新型冠狀病毒引發疫情，造成全球恐慌。上半年，疫情剛爆發，臺灣雖不至於進入全面封鎖，但為了安全起見，減少群聚活動、鼓勵保持社交距離，造成許多常年辦理的大型活動都因而取消或延期；協會的會務推展也無可避免地受到影響。

樹人成林計畫，原本接受學校、單位申請而進入校園或機構進行課程及訓練，期望一年能夠為十～十五個單位進行訓練。因為疫情，今年上半年僅有高中社團活動如常運作，暑假期間開始有法雲文教協會暑期安親班的品格教育課程，所幸開學後一切安好，有中洲、進學、大成、五王、港尾、保西……等學校先後提出申請。109年度校園品格教育活動熱鬧上場。

## ◎109年服務摘要

日期	單位	對象	課程主軸
3月11日至7月1日	後壁高中	「Look and talk-路透社」學生	觀察與表達，學習說話藝術、溝通技巧，進而言之有物
7月23日至8月20日	法雲文教協會	暑期安親班學生	自我探索、勇敢、價值廉誠
9月15日至10月20日	中洲國小	六年級學生	愛與助人、領導力、情緒管理
9月16日至10月28日	大成國小	五年級學生	自我探索、價值廉誠、愛與助人
10月6日至11月10日	進學國小	五年級學生	價值廉誠、自我探索、情緒管理
10月14日至1月6日	後壁高中	「Good life-自我提昇社」學生	透過活動而能知命、認命、改命--認識自我、探索人際關係、發揮專長、學習新技巧
11月7、8日	五王國小	三～六年級學生	情緒管理、愛與助人、價值廉誠
11月20日至12月25日	保西國小	五年級學生	情緒管理、愛與助人、價值廉誠

三月至七月，後壁高中社團活動「Look and talk路透社」課程共進行九次，如同社團名稱「Look and talk」所示：課程重點主要在觀察與表達，眼觀四面、耳聽八方，做有效吸收加以整合成為自己的內涵，在學習說話藝術、溝通技巧之後就能更精準地「言之有物」，搭配以閱讀文章、觀賞影片、桌遊互動、短講練習，在收放之間讓學生慢慢改變。

今年是第三年與法雲文教協會合作，為暑期安親班學生進行四次學習活動，有老面孔也有新學生，儘管每年只在暑假見面，但總能在其中窺見孩子的成長與改變。今年的課程帶入「自我探索」、「勇敢」、「價值廉誠」的主題，也藉由每次上課的生活分享、家庭作業報告，訓練孩子們的表達能力，初有生疏及羞怯，但經過一次又一次的練習之後，孩子的進步顯而易見。

8月17-19日，協會自辦「青春Good life夏令營」，招生對象為小學六年級至國二學生，共有14名學生



在遊戲中了解自己也認識別人



青春good life夏令營，學員合作烹煮午餐



高中社團活動，運用桌遊進行觀察與理解





高中社團活動，運用桌遊進行觀察與理解



藉由閱讀進行思考整理，進行表達分享個人想法



青春good life夏令營學員至養護之家進行服務學習活動，與長輩互動

報名參加；活動內容以學習自律與自理、問題解決、價值探索、溝通表達與社會關懷為主。營隊活動同時結合「讓愛蔓延-服務學習」，於營隊第二天和本會青少年一同前往永春護理之家進行服務。夏令營學員雖然年紀小也沒有服務經驗，但很願意展現自我、與長輩互動，讓機構裡的爺爺奶奶都很開心。營隊第三天，設計「誰是大廚師」活動，讓學員以有限的預算採買食材烹煮午餐，幾乎所有的孩子都是第一次上菜市場、自己動手煮菜，這是一次印象深刻的經驗。

無論對象是誰，不管課程主軸是什麼，我們總不忘將「安靜」帶進，讓學生認識它、領略它的好，一起在安靜中聆聽那些細微但重要的聲音。

病毒限制了人類活動，卻也給我們更大的挑戰--如何在有限中創造無限、持續改變，是道德重整工作中一直努力的方向。

## 會員、志工動態

### ★好事臨門

- ◎ 2月9日，監事吳俊毅完成終身大事，與陳雯婷小姐共結連理。
- ◎ 8月8日，監事許壽峰、志工許惟淳完成在義大利的短期進修，順利平安返國。
- ◎ 8月28日，秘書長歐陽慧芳完成在義大利的短期進修，平安返抵國門。

### ★致哀

- ◎ 蔡詠絃醫師，本會會員、曾任本會理事及道德重整台南團團長，於4月11日因腦溢血辭世，4月18日舉辦告別式，特此誠摯祝福他和他的家人。

### ★服務、交流與拜會

- ◎ 2月13日，社工蘇鈺婷拜訪延平國中杜俊興校長。
- ◎ 4月17日，秘書林淑芬參與感恩社會福利基金會辦理之線上分享會。
- ◎ 6月23日，台南市政府社福類志願服務小隊聯繫會報，由秘書林淑芬代表參加。
- ◎ 3月14日，召開本會第十九屆第三次會員大會，會員見面交流互動、聯絡情感，了解會務運作內容及進度，並討論協會三十週年相關活動。
- ◎ 7月17日，感恩社會福利基金會專員童鈴媛、何坤廉至本會進行提案訪視，本會理事袁由娟、社工徐玉婷、秘書林書芬代表出席。
- ◎ 7月29日，慈揚社會慈善基金會黃淑雅主任、陳俐如社工、吳涵渝社工至本會進行青春MAD期中訪視，本會社工蘇鈺婷、徐玉婷代表出席。感謝慈揚社會慈善基金會多年的支持。
- ◎ 9月20日台北志工於汪理事長府上聚會，並歡迎青春MAD北上讀書學員。
- ◎ 10月8日，秘書長歐陽慧芳與監事許壽峰拜訪慈揚社會慈善基金會。
- ◎ 10月9日，於本會辦公室召開今年度第三次理監事會議。
- ◎ 10月13、14日，監事許壽峰代表本會至教育部及外交部參與國際志工交流會議及慶祝大會。
- ◎ 10月14日，秘書長歐陽慧芳與監事許壽峰拜訪慈揚社會慈善基金會。

# 實體封鎖、線上活躍的國際道德重整網路

許壽峰(協會監事，專業口筆譯者)

新冠肺炎疫情影響所及，許多實體國際會議及相關國際活動都被迫取消或延期，國際道德重整位於瑞士及印度的二大國際會議中心不得不停辦常態性實體活動。幸好有資通科技串聯全球，國際道德重整藉此機會促成線上視訊會議、課程、聚會蓬勃發展。

首先推出的是「危機時代的信任課題」(Trust in Times of Crisis) 網路專題演講系列，四月十六日由Rajmohan Gandhi 以「保育我們的人性」(Preserve our humanity) 為題，點出疫情讓我們看到我們都是在對抗病毒、對抗疾病傷亡，不再是國對國、種族對種族、人民對人民的抗爭。這種新常態能否持久，還是我們會更加注重自我？這是我們要深切自問的課題。

大約同一時期也展開了定期網路分享會(iListening)，與會人數從25到70不等，來自全球各地不同時區，在虛擬空間裡做更真實的心靈交流，也讓疫情震撼下的人心獲得慰藉安定。一開始使用的語言為英語，後來更擴展到法語、葡萄牙語、日語、西班牙語分享群組。生命故事系列(Living history) 則邀請資深道德重整人士分享個人改變及工作生活的重要事蹟，平均聽眾約有150人，相當受歡迎。

瑞士科峰的會議無法舉行，但是七月份國際道德重整推出了IofC Online Hub線上大聚匯，提出三大主軸供大家省思、探討：我身處的世界裡需要我關心的事？我(們)在道德重整工作中的獨特貢獻？科峰現在及未來可扮演的腳色？十天內計121小時時段共有67國483人與會，進行討論、規劃、訓練、分享，聽到彼此深刻的個人生命經驗、受到線上藝文活動啟發，建立跨越時空隔閡的網絡聯繫，共同規劃未來方向。

因為疫情導致國內、國際旅遊交通縮限，待在室內時間變長，因此促成的各項網路線上活動也提供道德重整全球網絡更緊密而頻繁互動的良機。許多個人及機構也不吝於透過網路分享珍貴的學習資源，因此各類線上課程系列接續推出，例如：「危機時代的有效領導」(Effective Leadership in Times of Crises)、「和平工作者的特質與策略」(Qualities and Strategies of Peacemakers)、「數位軟技術」(Digital Soft Skills)、「真實改變從內開始」(REAL Change Begins Within)……等系列都還在進行中。

今年的全球會員大會當然也改為線上會議。由於各會員組織及與會者分布全球各地，正式會議化整為零，於九月第一週四天內分四個時段舉行，以便所有代表都能參與。在正式會議也更針對旗艦方案、財務、國際理事會報告……等專項主題另外安排一系列說明會，並在雲端提供書面資料供事先閱覽，讓與會代表事先獲得充分資訊以利有效討論及決議。

其實，上述這些網路平台及協作工具存在已久，只是得等到疫情在世界各地造成實體限制後，許多人轉向網路尋求替代辦法，這才體驗到資通技術平台及工具聯繫世界為一體的威力及潛力。英國某位資深道德重整人士就表示，參與各項線上活動讓人真切體驗到道德重整是致力於個人及社會革新的一個全球性網絡。疫情危機讓世人身心警醒，在思維及作為帶來革新契機，也算是「塞翁失馬、焉知非福」。





## 國際交流活動 工作簡訊

### APYC第二十五屆亞太青年會議

自108年11月至109年3月，辦理多次籌備會議。

3月31日，亞太青年會議召集人—理事林政瑤一向理監事會提出正式提請通過2020年停辦第25屆道德重整亞太青年會議。

4月27日對外發出正式通知，宣告取消辦理2020年第25屆亞太青年會議。

### 國際年會

本年因疫情國際年會改為線上會議及辦理多場個人分享和論壇，會員國年會由監事許壽峰代表出席，候補監事洪士捷列席旁聽。

## 捐款徵信

捐款金額	捐款人
109年5月	
200	楊如意、許兆文
300	郭佩樺、曾翊嘉、曹明傑、袁少緹、蔡瀛慶、蔡宜倩
400	徐靜山徐小寶、黃生財
500	沈士穎、陶幼卓、張清江、龔萬侯、曾淑品、梁慧芬、吳俊毅、謝淇安、陳珮蓉、劉淑女、黃筱惠、邱詩儀、左榕婷、陳怡如、周意婕、賴俞嘉
600	郭益銘、陳建良、葉東橙
990	林黃秀梅
1,000	顏德琮、陳淑意、張潤明、陳旭虹、汪威志、董璟民
2,000	李民生、曾許澄安、王珠對、張兆慶
2,500	魏晴秋、溫雨涵
3,000	王德睿
5,000	黃炳勳、歐陽立仁
60,000	財團法人全聯佩樺圓夢社會福利基金會(「青春MAD」Cool藝學習工作坊指定專款)

109年6月	
200	楊如意、許兆文
300	郭佩樺、曾翊嘉、曹明傑、袁少緹、蔡瀛慶、蔡宜倩
400	徐靜山徐小寶、黃生財
500	沈士穎、陶幼卓、張清江、龔萬侯、曾淑品、梁慧芬、吳俊毅、謝淇安、陳珮蓉、劉淑女、黃筱惠、邱詩儀、左榕婷、陳怡如、周意婕、賴俞嘉、林黃秀梅、董璟民
600	郭益銘、陳建良
800	張意婉
1,000	顏德琮、陳淑意、張潤明、陳旭虹、汪威志、楊宴妮
2,000	李民生、曾許澄安
2,400	林政瑤
2,500	魏晴秋、楊妙婷
3,000	王德睿
5,000	黃炳勳、歐陽立仁
12,000	鄧碧華

109年7月	
200	楊如意、許兆文
300	郭佩樺、曾翊嘉、曹明傑、袁少緹、蔡瀛慶、蔡宜倩
400	徐靜山徐小寶、黃生財
500	沈士穎、陶幼卓、張清江、龔萬侯、曾淑品、梁慧芬、吳俊毅、謝淇安、陳珮蓉、劉淑女、黃筱惠、邱詩儀、左榕婷、陳怡如、周意婕、賴俞嘉、林黃秀梅、董璟民、葉東橙
600	郭益銘、陳建良
720	歐陽慧娟
1,000	顏德琮、陳淑意、張潤明、陳旭虹、汪威志、周文尹、周子晴
1,200	侯宜良
2,000	李民生、曾許澄安、張兆慶
2,500	魏晴秋
3,000	王德睿
5,000	黃炳勳、歐陽立仁
5,600	歐陽普興
20,000	羅玲玲
40,000	財團法人中正農業科技社會公益基金會(「青春MAD」暑期自立探索體驗營、「讓愛蔓延」青少年服務學習方案指定專款)

109年8月	
200	楊如意、許兆文
300	郭佩樺、曾翊嘉、曹明傑、袁少緹
400	徐靜山徐小寶
500	沈士穎、陶幼卓、張清江、龔萬侯、曾淑品、梁慧芬、吳俊毅、謝淇安、陳珮蓉、劉淑女、黃筱惠、邱詩儀、左榕婷、陳怡如、周意婕、賴俞嘉、林黃秀梅、董璟民、謝玉萱
600	郭益銘、陳建良
1,000	顏德琮、陳淑意、張潤明、陳旭虹、汪威志
2,000	李民生、曾許澄安
2,500	魏晴秋
3,000	王德睿
5,000	黃炳勳、歐陽立仁

109年9月	
200	楊如意、許兆文、陳雅華
300	郭佩樺、曾翊嘉、曹明傑、袁少緹、蔡瀛慶、蔡宜倩
400	徐靜山徐小寶、黃生財
500	沈士穎、陶幼卓、張清江、龔萬侯、曾淑品、梁慧芬、吳俊毅、謝淇安、陳珮蓉、劉淑女、黃筱惠、邱詩儀、左榕婷、陳怡如、周意婕、賴俞嘉、林黃秀梅、楊雯琦
600	郭益銘、陳建良
1,000	顏德琮、陳淑意、張潤明、陳旭虹、汪威志、陳素芬、賴福鑫、陳怡君、黃崇仁、李妮穎
1,200	張意婉
1,500	黃以恩、黃以喬
1,700	楊宴妮
2,000	李民生、曾許澄安、張兆慶
2,500	魏晴秋
3,000	王德睿、黃淑雅
5,000	黃炳勳、歐陽立仁
245,000	財團法人台南市私立慈揚社會福利慈善事業基金會(「青春MAD」方案指定專款)



109年社福類志願服務評鑑，本會獲頒特殊表現獎

捐款金額	捐款人
109年10月	
200	楊如意、許兆文
300	郭佩樺、曾翊嘉、曹明傑、袁少緹、蔡瀛慶、蔡宜蓓
400	徐靜山徐小寶、黃生財
480	許壽峰
500	沈士穎、陶幼卓、張清江、龔萬侯、曾淑品、梁慧芬、吳俊毅、謝淇安、陳珮蓉、劉淑女、黃筱惠、邱詩儀、左榕婷、陳怡如、周意婕、賴俞嘉、林黃秀梅
600	郭益銘、陳建良
1,000	顏德琮、陳淑意、張潤明、陳旭虹、汪威志、董璟民
1,200	侯宜良
2,000	李明生、曾許澄安、蘇士傑
2,500	魏晴秋、陳得文
3,000	王德睿
5,000	黃炳勳、歐陽立仁

捐款金額	捐款人
109年11月	
300	郭佩樺
500	賴俞嘉
2,000	張兆慶

捐款金額	捐款人(收據編號)
捐款支持青少年品德教育及生涯發展計畫(公益勸募許可文號:衛部救字第1091363137號) 109年10月	
3,000	謝易珊(No. 004602)、王德睿(No. 004603)

109年11月	
135	陳素芬(No. 004616)
200	楊如意(No. 004500)、許兆文(No. 004651)
300	曾翊嘉(No. 004481)、曹明傑(No. 004495)、袁少緹(No. 004653)
400	徐靜山徐小寶(No. 004493)
500	沈士穎(No. 004474)、陶幼卓(No. 004475)、張清江(No. 004486)、龔萬侯(No. 004476)、曾淑品(No. 004487)、梁慧芬(No. 004488)、吳俊毅(No. 004489)、陳珮蓉(No. 004494)、陳怡如(No. 004499)、周意婕(No. 004654)、黃筱惠(No. 004496)、邱詩儀(No. 004498)、謝淇安(No. 004633)、劉淑女(No. 004634)
600	郭益銘(No. 004485)、陳建良(No. 004490)、林文章(No. 004617)
780	謝函軒(No. 004620)
1,000	顏德琮(No. 004478)、陳淑意(No. 004479)、張潤明(No. 004480)、陳旭虹(No. 004491)、汪威志(No. 004652)、陳玲敏(No. 004614)、張瑛娟(No. 004619)
2,000	李明生(No. 004477)、曾許澄安(No. 004492)、徐玉婷蘇鈺婷(No. 004605)、陳美珍(No. 004607)、葉東橙(No. 004608)、劉昱德(No. 004618)
2,500	魏晴秋(No. 004497)
3,000	王德睿(No. 004484)、尹治華(No. 004609)、張萬權(No. 004610)、林韋楨林焜壬(No. 004611)、梁淑卿(No. 004613)、陳翠妙(No. 004615)
4,000	張瑛娟(No. 004606)
5,000	黃炳勳(No. 004482)、歐陽立仁(No. 004483)、東源實業社涂義祥(No. 004612)
6,000	張清江(No. 004604)
11,220	臻揚企業(股)執委會(No. 004621)

## 如何參與或服務

1 嘗試實踐理念於生活中

2 參加營隊與課程

3 擔任志工

4 成為會員或贊助會員

5 捐款或長期小額捐款

匯款後，請來電、傳真、或E-Mail告知匯款日期及帳號末5碼，並留下你的姓名、電話及地址，以便核對資料及寄捐款收據

信用卡捐款：請填妥授權證書及同意書後，郵寄或傳真回協會

捐款贊助本會會務執行，各項服務方案專款帳戶：

※「青少年品德教育及生涯發展計畫」--支持發展兒童青少年的三大關懷計畫	銀行：京城銀行 府城分行 (銀行代碼：054) 帳號：048128019874 戶名：社團法人中華民國道德重整協會
「成家立業專款」-支持協會會館購置費還款與維護修繕	銀行：兆豐銀行 府城分行 (銀行代碼：017) 帳號：006-09-10908-1 戶名：社團法人中華民國道德重整協會
綜合會務及行政管理費---支持協會工作平台和跨專案之綜合需求	銀行：第一商業銀行 赤崁分行 (銀行代碼：007) 帳號：605-10-503047 戶名：社團法人中華民國道德重整協會



本會方案活動臉書專頁：



Compassion without  
Borders-志工無國  
界 愛心滿人間 IofC  
Taiwan



0707 誠實日  
Honesty day